

## So werden Sie Postpatin oder Postpate:

1. Bei Interesse nehmen Sie bitte Kontakt mit der Aufsuchenden Seniorenberatung auf.
2. Sie führen ein Kennenlerngespräch vor Ort und entscheiden sich für das freiwillige Engagement als Postpatin, als Postpate.
3. Sie melden sich im Münchner Bildungswerk e.V. zum Qualifizierungskurs an.
4. Ihre Daten werden entsprechend der gesetzlichen Datenschutzbestimmungen nur für innerbetriebliche Zwecke verwendet. Es gelten die AGBs und die Datenschutzerklärung des MBW ([www.muenchner-bildungswerk.de](http://www.muenchner-bildungswerk.de)).
5. Die Aufsuchende Seniorenberatung bestätigt Ihre Anmeldung und schließt mit Ihnen eine Vereinbarung.
6. Im Qualifizierungskurs erfahren Sie alles, was Sie zum Start als Postpatin und Postpate wissen müssen.
7. Die Einsätze werden Ihnen von den Mitarbeiter:innen der Aufsuchenden Seniorenberatung vermittelt. Diese begleiten Sie auch beim Erstbesuch und während Ihrer Tätigkeit als Postpatin/Postpate.

### Ihre Ansprechpartnerin im MBW



Martina Gubricka  
Dipl. Soziologin  
Telefon 089/54 58 05-39  
[mgubricka@muenchner-bildungswerk.de](mailto:mgubricka@muenchner-bildungswerk.de)

### Ihre Ansprechpartnerinnen im Landratsamt



Sonja Burchert  
Dipl. Sozialpädagogin  
Telefon 089/6221-1967  
[burcherts@lra-m.bayern.de](mailto:burcherts@lra-m.bayern.de)



Dorothea Weber  
Dipl. Sozialpädagogin  
Telefon 089/6221-1355  
[weberd@lra-m.bayern.de](mailto:weberd@lra-m.bayern.de)



**Landkreis  
München**

Dieses Projekt wird gefördert aus  
Mitteln des Landkreises München.

### Kooperationspartner

#### Landratsamt München

Sachgebiet 3.1.2.3 – Aufsuchende Seniorenberatung  
Frankenthaler Str. 5-9, 81539 München  
Tel. 089/6221-1967, Tel. 089/6221-1355

### Münchner Bildungswerk e.V.

Dachauer Straße 5  
80335 München  
Telefon 089/54 58 05-0  
Telefax 089/54 58 05-25  
[mbw@muenchner-bildungswerk.de](mailto:mbw@muenchner-bildungswerk.de)  
[www.muenchner-bildungswerk.de](http://www.muenchner-bildungswerk.de)



**Landkreis  
München**

## Postpatenprojekt im **Landkreis München**

Ältere Menschen beim  
Schriftverkehr unterstützen



**Postpat:in  
gesucht**

Infoabend am 21.02.2022  
Einführungskurs ab 27.04.2022

Bildung  
fördert **Engagement**



Das **Postpatenprojekt** startet zum ersten Mal auch in Ihrem Landkreis! Es unterstützt ältere Menschen bei der Erledigung ihrer Postangelegenheiten. Ein Krankenhausaufenthalt, danach noch eine Reha – und zuhause liegt ein Berg von Briefen. Hier beginnt die Aufgabe der sogenannten „Postpatinnen“ und „Postpaten“: Bürgerschaftlich Engagierte stehen älteren Menschen bei, ihre Post zu ordnen und zu bearbeiten. Sie werden von der Beratungsstelle **„Aufsuchende Seniorenberatung“** des Landratsamts München eingesetzt und begleitet.



## Einsatz durch die Aufsuchende Seniorenberatung

Vor dem Qualifizierungskurs haben Sie ein persönliches Gespräch im Landratsamt München mit den Mitarbeiter:innen der Aufsuchenden Seniorenberatung. Sie schließen eine Vereinbarung über Ihr Engagement und damit sind Sie auch rechtlich abgesichert. Die Mitarbeiter:innen der Aufsuchenden Seniorenberatung besprechen mit Ihnen den Einsatzort, vermitteln Sie an einen älteren Menschen, begleiten Sie zum Erstbesuch und unterstützen Sie in Ihrer Tätigkeit. Es werden Austauschtreffen und Fortbildungsmöglichkeiten angeboten.

## Ihre Aufgaben

- Sie unterstützen ältere Menschen in deren Zuhause beim Öffnen, Sortieren, Ablegen und Beantworten der Post.
- Sie besprechen und bearbeiten gemeinsam offizielle Schreiben und assistieren gegebenenfalls beim Ausfüllen von Formularen.
- Sie helfen bei der Zusammenstellung von Unterlagen für Anträge im häuslichen Umfeld des älteren Menschen.
- Sie stehen in regelmäßigem Kontakt mit der Mitarbeiter:in der Beratungsstelle und sind im Austausch mit anderen Postpatinnen und Postpaten.

## Wir bieten

- Ein sinnvolles bürgerschaftliches Engagement mit zeitlicher Flexibilität
- Fachliche Begleitung
- Qualifizierungskurs und Fortbildungen im Münchner Bildungswerk
- Regelmäßigen Austausch und Reflexion mit anderen Engagierten
- Versicherungsschutz
- Erstattung von Auslagen

## Hinweis

- ! Ihre Anmeldung muss von der Aufsuchenden Seniorenberatung bestätigt werden. Voraussetzung für ein Engagement als Postpatin oder Postpate ist die Teilnahme an allen Modulen des Qualifizierungskurses.



## Infoveranstaltung Postpatenprojekt

Hybrid

Bei dieser Veranstaltung erfahren Sie über diese neue Form eines freiwilligen Engagements im Landkreis München. Diese Veranstaltung findet in Präsenz im Münchner Bildungswerk in der Nähe des Hauptbahnhofs statt. Gerne können Sie sich auch online zuschalten lassen, den Link erhalten Sie nach der Anmeldung.

Termin/Zeit	Mo 21.02.2022, 17.30 – 19.00 Uhr
! Hinweis	Anmeldung bis Do 17.02.2022
Ort	Zoom / Münchner Bildungswerk 3.Stock, Dachauer Str. 5, 80335 München
Kurs-Nr.	143436

## Qualifizierungskurs Postpatenprojekt

Präsenz

Themen des Kurses sind u.a.:

- Die Situation älterer Menschen, die eine Postpatin oder einen Postpaten brauchen
- Tätigkeit als Postpatin oder Postpate und rechtlicher Rahmen
- Struktur der Unterstützungssysteme im Landkreis München
- Kommunikation und Gesprächsführung mit älteren Menschen
- Fallbeispiele und Ihre Rolle als Postpatin bzw. Postpate

Referent:innen Fachkräfte der Aufsuchenden Seniorenberatung des Landratsamts München, Maria Faber, Pflegelehrerin, Case-Managerin; Sybille Lohrer, Dipl.-Religionspäd. (FH), Sozialmanagerin (M.A.), Innere Mission  
5 Termine Mi 27.04./04.05./11.05./18.05./25.05.2022

Zeit	17.30 – 20.00 Uhr
Ort	Münchner Bildungswerk 3.Stock, Dachauer Str. 5, 80335 München
Kurs-Nr.	143437

**Hinweis** Sollte eine Durchführung des Kurses aufgrund aktueller Coronabestimmungen nicht möglich sein, findet der Kurs online statt. Wir informieren Sie rechtzeitig.